

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

15 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Középiskolás 15-18 éves	Csokis tej Kiflivel			Barackos tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Sajt szeletes Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 423.66 Kcal / 1,770.90 KJ			Energia: 569.16 Kcal / 2,379.09 KJ			Energia: 493.98 Kcal / 2,064.84 KJ			Energia: 563.88 Kcal / 2,357.02 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.03 g	4.32 g	0.20 g	13.68 g	16.09 g	9.04 g	12.06 g	13.93 g	1.80 g	27.26 g	19.19 g	8.94 g	13.59 g	18.80 g	7.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.67 g	0.00 g	0.82 g	91.61 g	19.99 g	1.40 g	79.78 g	19.99 g	1.52 g	70.25 g	0.00 g	2.46 g	94.19 g	19.99 g	2.43 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd A menü	Középiskolás 15-18 éves	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 445.67 Kcal / 1,862.90 KJ			Energia: 589.25 Kcal / 2,463.07 KJ			Energia: 948.13 Kcal / 3,963.18 KJ			Energia: 884.86 Kcal / 3,698.71 KJ			Energia: 1,440.16 Kcal / 6,019.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.96 g	23.50 g	6.50 g	17.84 g	11.98 g	8.54 g	67.08 g	41.34 g	9.25 g	38.95 g	43.39 g	9.45 g	31.43 g	41.69 g	0.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.53 g	15.00 g	8.41 g	104.53 g	11.69 g	5.51 g	63.60 g	0.32 g	6.05 g	82.69 g	5.02 g	2.25 g	232.51 g	0.01 g	3.28 g		
1,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Ebéd B menü	Középiskolás 15-18 éves	Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggettsel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárabbaleves Félbarna kenyérral Csokoládés gombóc Porcukorral		
		Energia: 865.01 Kcal / 3,615.74 KJ			Energia: 823.58 Kcal / 3,442.56 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 1,014.88 Kcal / 4,242.20 KJ			Energia: 479.88 Kcal / 2,005.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.44 g	43.25 g	6.60 g	41.14 g	35.32 g	2.51 g	42.51 g	85.78 g	11.52 g	59.08 g	51.81 g	0.43 g	12.50 g	7.66 g	0.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.51 g	0.00 g	6.66 g	86.97 g	21.68 g	7.72 g	100.38 g	0.30 g	5.27 g	75.12 g	0.02 g	3.01 g	83.48 g	27.98 g	11.45 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	Középiskolás 15-18 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet Mandarin			Puding Kiflivel			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sertés párizsis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 461.36 Kcal / 1,928.48 KJ			Energia: 581.84 Kcal / 2,432.09 KJ			Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ			Energia: 401.91 Kcal / 1,679.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.13 g	17.92 g	6.47 g	32.13 g	22.44 g	7.22 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	14.88 g	17.02 g	6.64 g	14.70 g	12.12 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.73 g	0.00 g	2.96 g	62.05 g	0.20 g	2.07 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	57.12 g	0.00 g	2.82 g	58.43 g	0.00 g	2.05 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlanváltoztatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktó-10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: Cégazonosító: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Étkezési engedély

2024.12.04. 10:17:00 | QB - Élelem